

Программа Зимней недели здоровья

с 10 по 16 февраля 2020г.

Участники: дети 3-7 лет, родители, сотрудники детского сада

Цель: Формирование у детей представлений о здоровом образе жизни на фоне эмоционально активного, радостного, праздничного настроения. Приобщение детей, родителей и сотрудников детского сада к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия.
2. Обеспечение педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей в вопросах охраны и укрепления здоровья детей.
3. Создание благоприятных условий для формирования потребности детей и их родителей в здоровом образе жизни.
4. Развитие интереса к физической культуре, спорту, здоровому образу жизни и желания у детей и их родителей активно участвовать в жизни детского сада.
5. Формирование у детей жизненно важных двигательных навыков и умений, способствующих укреплению здоровья.
6. Обогащение знаний детей о зимних видах спорта.
7. Воспитание у детей ответственного отношения к окружающей среде, умения следовать экологическим правилам.