

в МДОУ детский сад №19 «Жар-птица»

| День недели                                                             | Мероприятие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Участники                                             | Ответственный                                        |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| Понедельник<br><br>Тема:<br>«Физкультура и здоровье»                    | Оформление стенда в группах «Неделя здоровья». Утреннее приветствие персонажей (Здоровейка и Витаминка):<br>- викторина «Загадки и отгадки» для детей и их родителей;<br>- угощение витаминами;<br>- веселая разминка<br>- объявление детям о предстоящей «Неделе Здоровья»<br><br>Утренняя гимнастика и гимнастика после сна ежедневно<br><br>Беседа «Мы дружим с физкультурой»<br><br>Д.и. «Угадай вид спорта»<br>П.и. по выбору воспитателя<br><br>Сюжетно-ролевая игра «Физкультурное занятие»<br><br>Чтение: А. Барто « Девочка чумакая»<br><br>Продуктивная деятельность: Рисование «Спортсмен».<br><br>Консультация для педагогов, имеющих небольшой опыт работы: « Организация недели здоровья в детском саду» | Дети всех групп                                       | Воспитатели<br><br><br>Ст. воспитатель               |
| Вторник<br><br>Тема:<br>«Профилактика лечение в бесконечности движения» | Оформление выставки в группе: книги о спорте, картинки и фотографии видов спорта.<br><br>Двигательная деятельность: «День мяча»<br><br>Утренняя зарядка с мячом (утренняя гимнастика)<br><br>Беседа «Почему нужно много двигаться?» (чем полезны зарядка,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Дети второй младшей, средней и подготовительной групп | Воспитатели ДОУ<br>Ст. воспитатель Физ. руководитель |

|                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                 |                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------|
|                                                                                            | <p>занятия спортом, игры на свежем воздухе)</p> <p>Подвижные игры малой и большой подвижности с мячом</p> <p>Игры – эстафеты на прогулке</p> <p>Продуктивная деятельность:<br/>Коллаж «Игры с мячом».</p> <p>Прогулка по территории детского сада « Зима в нашем саду»</p> <p>Чтение: Г.Зайцев «Приятного аппетита»<br/>« Крепкие, крепкие зубы»</p> <p>Просмотри мультфильмов о здоровье (согласно расписанию)</p> |                 |                                                                     |
| <p><b>Среда</b></p> <p><b>Тема:</b><br/><b>«Если хочешь быть здоров – закаляйся»</b></p>   | <p>Беседа «Если хочешь быть здоров»</p> <p>Беседа о своём теле, обучение самомассажу.</p> <p>Продуктивная деятельность (рисование)<br/>на тему: « Полезные продукты»</p> <p>Занятие «Мы делаем зарядку»</p> <p>Подвижные игры</p> <p>Чтение: К.Чуковский «Мойдодыр»</p> <p>Консультация для родителей<br/>«Физическая культура вашего малыша»</p>                                                                   | Дети всех групп | <p>Воспитатели<br/>Ст. воспитатель</p> <p>Физ.<br/>руководитель</p> |
| <p><b>Четверг</b></p> <p><b>Тема:</b><br/><b>«Правильное питание - залог здоровья»</b></p> | <p>Беседа « Где живут витамины»</p> <p>Народные игры, игры-забавы на прогулке</p> <p>Сюжетно-ролевая игра «Аптека», «Поликлиника»</p> <p>Выставка детских рисунков:<br/>«Полезные продукты»</p> <p>Подготовить папки-передвижки<br/>«Питание ребёнка дошкольника»</p> <p>Д/и «Съедобное – несъедобное»,<br/>«Вредно – полезно»</p> <p>Продуктивная деятельность:<br/>Оформление плаката «Вредные и</p>              | Дети всех групп | <p>Воспитатели<br/>Ст. воспитатель<br/>Физ.<br/>руководитель</p>    |

|                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                            |                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                  | <p>полезные продукты».</p> <p>Чтение: А. Анпилов «Зубки заболели»</p> <p>Сюжетно-ролевая игра «Аптека»</p> <p>Выставка детских рисунков:<br/>«Полезные продукты»</p> <p>Работа с родителями:<br/>Подготовить папки-передвижки с консультацией<br/>«Питание ребёнка дошкольника»</p> <p>Просмотри мультфильмов о здоровье (согласно расписанию)</p>                                                                                                                                            |                                                                            |                                                                  |
|                                                                                                  | <p><b>Спортивный досуг.</b></p> <p>Дата: 13.02.</p> <p>Время: 10.15.</p> <p>Площадка перед зданием учреждения.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p>Группы среднего, старшего и подготовительного дошкольного возраста.</p> | <p>Воспитатели<br/>Ст. воспитатель<br/>Физ.<br/>руководитель</p> |
| <p><b>Пятница</b></p> <p><b>Тема:</b><br/><b>«Слова учат, а пример заставляет подражать»</b></p> | <p>Беседа «Чистота и здоровье»</p> <p>Консультация для родителей<br/>«Бережем здоровье детей вместе»</p> <p>Чтение: С. Михалков «Про мимозу»<br/>И. Семёнов «Как стать Неболейкой»</p> <p>Д.и. «Где мы были мы не скажем, а что делали покажем»</p> <p>Сюжетно-ролевая игра<br/>«Поликлиника»</p> <p>Подвижные игры по выбору</p> <p>Прослушивание музыкальных произведений и песенок на спортивную тематику</p> <p>Д/и «Откуда продукты к нам на стол пришли?»</p> <p>Игры со спортивным</p> | <p>Дети всех групп</p>                                                     | <p>Воспитатели<br/>Ст. воспитатель</p>                           |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <p>оборудованием, игры соревнования</p> <p>Просмотры мультфильмов о здоровье (согласно расписанию)</p> <p>Продуктивная деятельность:<br/>Изготовление листовок для родителей по теме «Здоровье»</p> <p>Подведение итогов Недели здоровья.</p> <p>Предоставление материалов и фото для отчёта и на сайт</p> |  |  |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

Составил – ст. воспитатель Саркисян Р.В.