

КАК ЗАНЯТЬ МАЛЫША НА ПРОГУЛКЕ?

По пути в парк или и ближайший лес расскажите ребенку о новом времени года – осени. Объясните, почему листочки меняют свой цвет, что такое листопад. Расскажите, что солнышко теперь день ото дня буде подниматься все ниже и ниже, а дни становиться короче. Погода на улице становится все прохладнее и не только растения, но и звери начинают готовиться к зиме.

Например, белочки прячут в дупло шишки и желуди, собирают грибы. Еще они утепляют свои домики: затыкаю щелочки и дырочки травой и мхом. Медведи ищут теплые берлоги. Ежики зарываются в листья.

Расскажите, что птицы, которые питаются жучками, улетают в теплые края, потому что кушать становится нечего – насекомые прячутся в кору деревьев или землю. А чтобы те птички, что не улетели, не погибли их надо подкармливать – для этого строят кормушки. Каждое утро кладите в кормушку свежий корм, и малыш с восторгом будет ждать появления «гостей».



ВО ЧТО ИГРАТЬ?

Осенью в парке или лесу можно найти много красивых опавших листочков. Поиграйте с ребенком в игру: пусть малыш по листочку попробует узнать дерево, на котором листочек рос. Так малыш узнает много новых названий деревьев.

Возьмите на прогулку мяч – любые игры с мячиком не позволят малышу замерзнуть в прохладную погоду.

Игра «Угадай слово». Мама кидает ребенку мячик и задает вопрос. Он должен ответить маме и кинуть мячик обратно ей. Таким образом, совмещаются два типа развития – физическое и интеллектуальное. Игру можно усовершенствовать – например, выбрать тему и называть слова определенной тематики, например, названия фруктов, цветы, и т.п.

Детям очень нравится шлепать по осенним лужам. Чтобы ребенок не промочил ноги, позаботьтесь о покупке непромокаемых сапожек, лучше резиновых. Попросите ребенка измерить глубину лужи – пусть он с помощью палочки измеряет глубину лужи и найдет самую глубокую. Можно покидать камушки в лужу и посмотреть, как от камушка идут круги по воде.

Старайтесь на прогулке осень как можно больше двигаться – обычные подвижные игры, такие как прятки, классики, катание с горки нравятся всем малышам без исключения.

