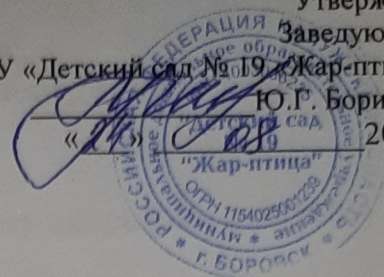


Утверждаю
Заведующий
МДОУ «Детский сад №19 «Жар-птица»
Ю.Г. Борисова
2021г



**План проведения
Недели здоровья
МДОУ «Детский сад №19 «Жар-птица»**



**Здорово
быть здоровым!!!**

Составил:
старший воспитатель
Саркисян Р.В.

г. Боровск, 2021г.

Утверждаю
Заведующий
МДОУ «Детский сад № 19 «Жар-птица»
Ю.Г. Борисова
«___» _____ 2021г

**План проведения
Недели здоровья
МДОУ «Детский сад №19 «Жар-птица»**



**Здорово
быть здоровым!!!**

Составил:
старший воспитатель
Саркисян Р.В.

г. Боровск, 2021г.

Дата проведения: с 13 сентября по 19 сентября 2021 года.

Участники: воспитатели и специалисты ДОО, воспитанники детского сада, родители воспитанников.

Цели:

- Формировать у детей осознанное отношение к своему здоровью, развивать интерес к физической культуре.

Задачи:

- Воспитывать у детей привычку и потребность в здоровом образе жизни.
- Совершенствовать работу педагогов по формированию основ здорового образа жизни у дошкольников.
- Активизировать работу с семьей по проблеме формирования привычки к здоровому образу жизни.
- Привлекать родителей к активному участию в жизни детского сада.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
I. РАБОТА С ПЕДАГОГАМИ			
1.	Познакомить с планом мероприятий тематической недели здоровья.	08.09.2021г.	Старший воспитатель
2.	Составить план воспитательно-образовательной работы с детьми на тематическую неделю здоровья	01-08.09.2021г.	Старший воспитатель
3.	Разработать мероприятия по физкультурно-оздоровительной работе с детьми	01-08.09.2021г.	Инструктор по физической культуре
4.	Разработать конспекты НОД, бесед по ЗОЖ в соответствии с тематикой дня	08-12.09.2021г.	Воспитатели групп
5.	Подбор художественной детской литературы, картин, иллюстраций, альбомов, дидактических игр.	08-12.09.2021г.	Воспитатели групп
6.	Подбор подвижных и спортивных игр.	08-12.09.2021г.	Воспитатель по физической культуре
7.	Составить сценарии спортивных развлечений для детей возрастных групп.	08-12.09.2021г.	Инструктор по физической культуре
8.	Обеспечить музыкальное сопровождение спортивных развлечений.	13-16.09.2021г.	Музыкальный руководитель
9.	Составить перечень инвентаря и оборудования, необходимых для проведения спортивных развлечений и досугов. Изготовить или приобрести недостающий инвентарь и оборудование.	08-12.09.2021г.	Инструктор по физической культуре
10.	Художественно оформить место проведения спортивных развлечений и досугов.	13.09.2021г.	Инструктор по физической культуре

			культуре, воспитатели групп
11.	Консультация для воспитателей: «Игровая оздоровительная гимнастика после дневного сна»	В течение недели	Инструктор по физической культуре
II. РАБОТА С ДЕТЬМИ			
1.	Утренняя гимнастика игрового характера	ежедневно	Воспитатели групп
2.	Беседы по ЗОЖ	В течение недели по плану	Воспитатели групп
3.	Непосредственно образовательная деятельность: • «Витаминный домик» (II младшая группа) • «Что такое витамины? И где их найти» (средняя группа) • «Даёт силы нам всегда витаминная еда» (старшая группа) • «Здоровая пища круглый год» (подготовительная группа)	13-16.09.2021г.	Воспитатели групп
4.	Игры (дидактические, подвижные)	В течение недели по плану	Воспитатели групп
5.	Профилактические и закаливающие процедуры	ежедневно	Воспитатели групп
6.	Игровая оздоровительная гимнастика, самомассаж	ежедневно	Воспитатели групп
7.	Гимнастика пробуждения (после сна)	ежедневно	Воспитатели групп
8.	Сухой массаж, хождение по массажным дорожкам (дорожки «Здоровья»)	ежедневно	Воспитатели групп
9.	Рассматривание иллюстраций, альбомов, картин о здоровье, о полезных продуктах, фруктах и овощах	В течение недели по плану	Воспитатели групп
10.	Чтение художественной литературы, стихов, заучивание потешек, поговорок	В течение недели по плану	Воспитатели групп
11.	Спортивное развлечение: «Осень спортивная» (средняя группа)	13.09.2021г.	Инструктор по физической культуре
12.	Спортивное соревнование: «Осенние эстафеты» (старшая группа)	15.09.2021г.	
13.	Спортивное развлечение: «Осенние эстафеты» (подготовительная группа)	16.09.2021г.	
III. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ			
1.	Оформление информационного стенда: «Памятка. Основные компоненты здорового образа жизни детей дошкольного возраста»	13.09.2021г.	Старший воспитатель Воспитатели

			групп
2.	Консультация «Здоровье ребенка в ваших руках».	В течение недели	Инструктор по физической культуре Воспитатели групп
3.	Консультация «Роль витаминов в детском питании дошкольников»	В течение недели	Воспитатели групп

**План
воспитательно-образовательной работы
недели здоровья**

Вторая младшая, средняя, старшая, подготовительная группы

Тематика дня	Наименование мероприятия	Ответственный
1 день «Витаминный день» (13.09.2021г.)	<i>Утро.</i> Утренняя гимнастика игрового характера.	Воспитатели
	Беседы: «Витамины с нашего огорода» (II младшая, средняя группы) «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу» (старшая, подготовительная группы)	Воспитатели
	Дидактические игры: «Витаминная семья», «Съедобно-несъедобно», «Узнай и назови овощи и фрукты», «Что сажают в огороде?»	Воспитатели
	Спортивные развлечения: «Осень спортивная» (средняя группа)	Инструктор по физической культуре Воспитатели групп
	Подвижные игры: «Делай как я!», «Что мы делаем – не скажем, что мы делаем – покажем»	Воспитатели
	Непосредственно образовательная деятельность: «Витаминный домик» (II младшая группа) «Что такое витамины? И где их найти» (средняя группа) «Даёт силы нам всегда витаминная еда» (старшая группа) «Здоровая пища круглый год» (подготовительная группа)	Воспитатели
	«Волшебный напиток» - витаминный чай с шиповником	Воспитатели
	<i>Прогулка</i> Самостоятельная двигательная деятельность	Воспитатели
	<i>Вторая половина дня.</i> Закаливающие процедуры.	Воспитатели
	Сюжетно-ролевые игры: «Магазин продуктов», «Сготовим витаминный обед для гостей»	Воспитатели
	Рассматривание иллюстраций, альбомов, картин о полезной пище, о фруктах и овощах.	Воспитатели
	«Загадки и отгадки» - загадывание загадок про овощи и фрукты.	
	Рисование на тему:	Воспитатели

	«Витаминный рисунок»	
2 день «День игр и забав» (14.09.2021г.)	<i>Утро.</i> Утренняя гимнастика «Веселая зарядка».	Воспитатели
	Беседа: «Полезные и вредные привычки»	Воспитатели
	Дидактические игры: «Полезно-вредно», «Загадай, мы отгадаем», «Расскажи без слов» (показ мимикой, жестами)	
	Подвижные игры: «Делай как я!», «Что мы делаем – не скажем, что мы делаем – покажем»	Воспитатели
	<i>Прогулка</i> Подвижные игры: «Раз, два, три... ко мне беги», «Найди свой цвет», «Найди себе пару», «Попади в круг», «Ловишки в кругу», «Черное и белое»	Воспитатели
	<i>Вторая половина дня.</i> Закаливающие процедуры.	Воспитатели
	Заучивание пословиц, поговорок о здоровье.	Воспитатели
	Сюжетно-ролевые игры: «Поликлиника», «Аптека»...	
	Самостоятельная двигательная деятельность	
3 день «День гигиены и чистюли» (15.09.2021г.)	<i>Утро.</i> Игровая оздоровительная гимнастика.	Воспитатели
	Беседа: «Что такое чистота?» Решение провокационных вопросов, проблемных ситуаций.	Воспитатели
	Дидактические игры: «Чудесный мешочек» (с предметами личной гигиены), «Кто умеет чисто мыться», «Бывает – не бывает»	Воспитатели
	Спортивные развлечения: Соревнование «Осенние эстафеты» (<i>старшая группа</i>)	Инструктор по физической культуре Воспитатели групп
	<i>Прогулка</i> Самостоятельная двигательная деятельность	Воспитатели
	<i>Вторая половина дня.</i> Закаливающие процедуры.	Воспитатели
	Сюжетно-ролевая игра: «Сервируем стол», «Папы- дочки, мамы - сыночки»	Воспитатели
	Просмотр м/ф «Мойдодыр». Беседа по содержанию м/ф.	Воспитатели
	«Загадки и отгадки» - загадывание загадок про предметы личной гигиены	Воспитатели
4 день «День веселых	<i>Утро.</i> Утренняя гимнастика с включением	Воспитатели

соревнований» (16.09.2021г.)	оздоровительных пробежек.	
	Беседа: «Правила на каждый день»	Воспитатели
	Игры, включающие потешки, прибаутки (используемые при мытье рук, умывании)	Воспитатели
	Игры-малютки «Физкультминутки»	Воспитатели
	Спортивные развлечения: Соревнование «Осенние эстафеты» (подготовительная группа)	Инструктор по физической культуре Воспитатели групп
	<i>Прогулка</i> Игры: «Мой веселый звонкий мяч», «Мы веселые ребята», «Найди флажок», «Где, чей домик», «Догонялки»	Воспитатели
	<i>Вторая половина дня.</i> Закаливающие процедуры.	Воспитатели
	Игры-инсценировки: «Школа мяча», «Мы – спортсмены»	Воспитатели
5 день «Слова учат, а пример заставляет подражать» (17.09.2021г.)	Коллаж детских рисунков «Наши любимые спортивные игрушки» (II младшая, средняя группа) «Я здоровым быть мечтаю!» (старшая, подготовительная группа)	Воспитатели
	<i>Утро.</i> Утренняя гимнастика с включением оздоровительных пробежек.	Воспитатели
	Консультация для родителей «Бережем здоровье детей вместе»	Воспитатели
	Игры, включающие потешки, прибаутки (используемые при мытье рук, умывании)	Воспитатели
	Игры-малютки «Физкультминутки»	Воспитатели
	Прослушивание музыкальных произведений и песенок на спортивную тематику	Воспитатели
	<i>Прогулка</i> Игры: «Мой веселый звонкий мяч», «Мы веселые ребята», «Найди флажок», «Где, чей домик», «Догонялки»	Воспитатели
	<i>Вторая половина дня.</i> Закаливающие процедуры.	Воспитатели
	Д/и «Откуда продукты к нам на стол пришли?»	Воспитатели

	Игры со спортивным оборудованием, игры соревнования Просмотры мультфильмов о здоровье	Воспитатели
	Продуктивная деятельность: Изготовление листовок для родителей по теме «Здоровье» Подведение итогов Недели здоровья. Предоставление материалов и фото для отчёта и на сайт	Воспитатели